

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 6  
от « 5 » ноября 2020 г.

Утверждаю  
Директор школы  
С.А. Арнюдаева  
Приказ № 100/20 от « 6 » ноября 2020г.

**Режим занятий обучающихся  
МОКУ «Ики-Чоносовская СОШ имени С.О.Дорджиева»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МОКУ «Ики-Чоносовская СОШ имени С.О. Дорджиева» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в годовом календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий**

3.1. Обучение в Учреждении организовано по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

3.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

3.3.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

3.3.2. обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

3.4. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

3.5.1. для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

3.5.2. для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

3.5.3. для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков в день,

3.5.4. для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков в день.

3.6. Учебные занятия в Учреждении организованы в одну смену.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

4.1. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

4.2. Обучение в дистанционном формате заканчивается не позднее 18.00 часов.

4.3. Продолжительность урока в дистанционном формате составляет 30 минут.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим проведения внеурочных занятий, режим работы объединений дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы Учреждения на учебный год, Проведение конкретных мероприятий оформляется приказом директора Учреждения.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.