

54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	3,38	3,7	12,65	137,95	0,04	8,45	168,25	0	42	53,25	24	2,83
54-9р-2020	Рыба , запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	11,4	10,1	30,75	203,6	0,09	0,27	56,3	0,28	110	226	46	5,8
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	3,84	15,85	35,76	297,12	0,14	12,24	28,56	0,09	46,8	100,8	33,6	5,16
30	Сок фруктовый	200	0,3	0	1,7	70	0,03	4,01	0	0,2	14,05	14,05	8,02	2,81
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	всего	780	22,19	30,12	104,89	824,77	0,41	25,15	253,41	0,68	242,9	445,05	129,42	17,58
	Итого	1210	35,93	41,48	169,54	1260,07	0,5	25,69	253,79	0,73	461,9	469,05	154,15	17,98
						7-й день								
	ЗАВТРАК													
182	Каша манная молочная жидкая	200	5,3	5,2	30,5	234	0,08	0,83	0	0	190,45	0	25,79	0,44
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
67	Какао с молоком	200	3,52	3,41	14,36	145,2	0,05	1,57	24,4	0	152,2	124,5	21,34	0,47
	всего	430	10,69	8,86	59,61	449,5	0,13	2,44	24,7	0	347,15	131,7	50,93	0,91
	ОБЕД													
54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	4,68	7,58	17,4	181,02	0,11	9,33	128	0,04	21,75	115	32,25	1,73
54-31м-2020	Оладья из печени по- кунцевски	100	14	9,2	12,6	187,4	0,17	8,63	33,63	0,41	19	214	16	4,35
54-1г-2020	Макаронны отварные	180	4,15	8,16	51,36	284,16	0,07	0	22,08	0,1	14,4	49,2	8,64	1,32
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	4,54	14	28	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5	0,34
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	всего	780	26,3	29,95	119,39	796,68	0,46	24,14	184,01	0,66	96,8	433,27	81,19	8,72
	Итого	1210	36,99	38,81	179	1246,18	0,59	26,58	208,71	0,66	443,95	564,97	132,12	9,63