

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА "

БЮРЧИЕВ Б.В.

МЕНЮ НА 11 ЯНВАРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	И, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	7	В ₁	С	А	D	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
54	Салат из квашенной капусты	60	2,36	3,18	3,44	94,8	0,01	15	0	0	24,96	8,52	18,36	0,35	
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	200	4,62	3,28	11,4	93,54	0,05	3,68	101,4	0,05	10,4	36	12,8	2,1	
246	Гуляш из говядины (соус красный)	100	11,04	10,39	23,87	221	0,07	5,07	1,49	0	24,4	95,35	19,22	1,7	
54-1г-2020	Макаронные отварные	150	3,46	6,8	42,8	236,8	0,06	0	18,4	0,09	12	41	7,2	1,1	
54-2гн-2020	Чай сахаром	200	0,2	0	14	28	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5	0,34	
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0	
110	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98	
	всего	760	24,95	24,12	119,54	790,24	0,3	29,93	121,59	0,25	113,41	235,94	81,88	6,57	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *БМ* БОРОДИНА Е.В.

