

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВСОВАКА СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА БОСХАЕВ Д.А.
11 ОКТЯБРЯ 2023 Г

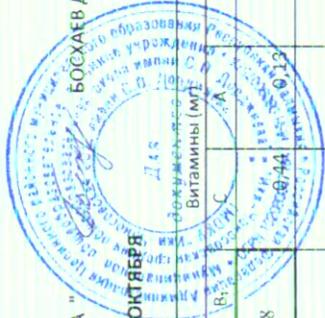
МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ Д.48
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ ШКОЛЫ

№ рец. по сборнику	№, наименование порции, г	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)						
		Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	В2	В3	В6	В9	С	Р	Ca	D	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7														
54-133-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6						0,01	2,28	0,68	0	19	22	11		1,1
102	Щи из свежей капусты	200	2,99	3,11	30,92	150,3						0,09	7,53	0	0	24,95	0	0		0,93
291	Плов из ку	250	16,24	20,5	50,52	423,68						0,03	11,5	2,7	0	18,53	0	0		2,5
54-31н-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	1,7	70						0,03	4,01	0	0,2	14,05	14,05	8,02		2,81
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3						0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8		0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8						0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14		0,98
	всего	760	23,6	26,78	111,77	805,68						0,27	25,5	3,68	0,31	106,58	87	36,82		8,32

Составил завхоз: *Бор* Бородина Е.В.

КАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА "

БОСХАЕВ Д.А.



МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ
ДЛЯ ОВЗ

№	естьства (г)		Витамин С	Витамин А	D	Минеральные вещества (мг)			
	у	у				Ca	P	Mg	Fe
	27	170	0,18		0,35	213,56	130	25,62	1,31
	14,75	70,3	0	0,04	0	4,5	7,2	3,8	0
	14,36	145,2	0,05	1,57	24,4	152,2	124,5	21,34	0,47
	8,76	56,11	0,23	2,05	24,83	370,26	261,7	50,76	1,78
	30,92	150,3	0,09	7,53	0	24,95	0	0	0,93
	20,5	50,52	0,03	11,5	2,7	18,53	0	0	2,5
	1,7	70							
	14,75	70,3	0	0,04	0,3	4,5	7,2	3,8	0
	9,28	45,8	0,11	0,14	0	25,55	43,75	14	0,98
	107,17	760,08	0,26	23,22	3	87,58	65	25,82	7,22

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ: *Борн* БОРОДИНА Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА
11 ОКТЯБРЯ 2023 Г

БОСХАЕВ Д.А.

МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ
Для 5-9 классов

№ рец. по сборнику	1, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	В	С	Р	С	Р	Ca	P	Mg	Fe	D	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
54-133-2020	Салат из свеклы отварной	100	0,8	2,7	4,6	45,6	0,01	2,28	0,68	0	19	22	11	1,1						
291	Плов из ку	250	16,24	20,5	50,52	423,68	0,03	11,5	2,7	0	18,53	0	0	2,5						
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	1,7	70	0,03	4,01	0	0,2	14,05	14,05	8,02	2,81						
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0						
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98						
	всего	600	20,61	23,67	80,85	655,38	8,18	17,97	3,68	0,31	81,63	87	50,82	7,39						

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бом* БОРОДИНА Е.В.