

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА "
13 ЯНВАРЯ 2023 Г

БЮРЧИЕВ Б.В.



МЕНЮ НА 13 ЯНВАРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

| № рец. по сборнику | №, наименование порции, г | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | | Витамин | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|--------------------|------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------|---------|---------------|-------|------|--------|--------|---------------------------|------|----|----|--|
| | | | Б | Ж | У | 7 | | В1 | С | А | Д | Р | Са | Р | Мg | Fe | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | |
| 10 | Кукуруза консервированная порционн | 100 | 1,5 | 0,2 | 6,5 | 43,3 | | | | | | | | | | | |
| | 0 | | | | | | 0,63 | 0 | 0 | 0 | 166 | 173 | 0 | 1,16 | | | |
| 54-1м-202 | Бифстрог анов | 100 | 9 | 12,4 | 30 | 307,5 | 0,14 | 10,3 | 32,7 | 0,08 | 25 | 216 | 101 | 2,29 | | | |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 2,9 | 4,75 | 53,63 | 280,44 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 0,25 | 0 | 23,04 | 0,1 | 18 | 217,2 | 144 | 1,92 | | | |
| 648 | Кисель из концентратов | 200 | 0 | 0 | 5 | 59,5 | 0,06 | 1,19 | 0 | 0 | 18,82 | 0 | 0 | 0,44 | | | |
| 108. пром | Хлеб пшеничный | 30 | 1,87 | 0,25 | 14,75 | 70,3 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 0 | 0,04 | 0,3 | 0 | 4,5 | 7,2 | 3,8 | 0 | | | |
| 110. пром | Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,22 | 9,28 | 45,8 | 0,11 | 0,14 | 0 | 0,11 | 25,55 | 43,75 | 14 | 0,98 | | | |
| | Итого | 630 | 16,67 | 17,82 | 119,16 | 806,84 | 1,19 | 11,67 | 56,04 | 0,29 | 257,87 | 657,15 | 262,8 | 6,79 | | | |

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *БЮ* БОРОДИНА Е.В.