

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 13 ЯНВАРЯ 2023 Г

БЮРЧИЕВ Б.В.

МЕНЮ НА 9 НОЯБРЯ
ДЛЯ ОВЗ

№ реч. по сборнику	И, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Вит	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		С	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	
182	Каша кукурузная	200	6,71	5,17	18	162,68	0,18	0,44	0,13	0,35	213,56	130	25,62	1,31	
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0	
67	Какао с мл	200	3,52	3,41	14,36	145,2	0,05	1,57	24,4	0	152,2	124,5	21,34	0,47	
	всего	430	12,1	8,83	47,11	378,18	0,23	2,05	24,83	0,35	370,26	261,7	50,76	1,78	
	ОБЕД														
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,35	5,75	20,35	166,43	0,18	5,95	121,5	0	33,75	100,5	36,25	3,6	
54-1м-202	Бефстроганов	100	9	12,4	30	307,5	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	2,9	4,75	53,63	280,44									
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,25	0	23,04	0,1	18	217,2	144	1,92	
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0	
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98	
	Итого	780	23,52	23,37	133,01	929,97	0,74	17,62	177,54	0,29	125,62	584,65	299,05	9,23	
	Итого	1210	35,62	32,2	180,12	1308,15	1,94	39,34	404,74	1,28	991,76	1692,7	699,62	22,02	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.

