

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 16 ОКТЯБРЯ 2023 Г

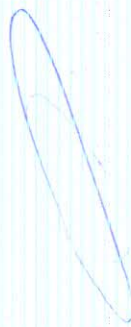
БОСХАЕВ Д.А.

МЕНЮ НА 16 ОКТЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Вит. В1	Вит. С	Вит. D	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У				Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	
54-23-2020	Овоши в нарезке (огурец)	100	0,5	0,1	1,5	8,5	0,02	6	6	14	25	8,4	1
54-23м-2020	Биточек из курицы	100	9,4	9,2	12,1	156,4	0,05	0,47	4,72	22	108	48	1,03
54-6г-2020	картофель запеченный	180	2,3	3,8	44,69	233,7	0,21	0	19,2	15	181	120	1,6
108. пром	Сок фруктовый 30 й	200	0,3	0	1,7	70	0,03	4,01	0	14,05	14,05	8,02	2,81
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	25,55	43,75	14	0,98
	всего	630	15,77	13,57	84,02	584,7	8,42	10,66	30,22	95,1	379	216,22	7,42

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.

БОМ



жества (мг)	
Mg	Fe
14	15
8,4	1
25,93	1,18
48	1,03
120	1,6
8,02	2,81
3,8	0
14	0,98
0	0,1
228,15	8,6