УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА БОСХАЕВ Д.А.
17 ОКТЯБРЯ 2023 Г

МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ
ДЛЯ ОВЗ

№ рец. по сборнику	н, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe
185	Омлет	200	10,58	8,79	31,7	224	0,07	0,05	0	0	145,31	0	14,93	0,9
108. пром	Хлеб пшеничн ый	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
67	коф. Нап	200	3,52	3,41	14,36	145,2	0,05	1,57	24,4	0	152,2	124,5	21,34	0,47
	всего	430	15,97	12,45	60,81	439,5	0,12	1,66	24,7	0	302,01	131,7	40,07	1,37
	ОБЕД													
54-7с-2020	Суп картофел ьный с макаронн ыми изделиям и	200	5,16	2,78	18,5	119,6	0,08	6,88	97,6	0	13,8	54,6	20,8	3,2
54-28м-20	Жаркое по-домашне му	250	14,63	20,45	63,11	397,7	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29
648	Кисель из концентр атов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44
108. пром	Хлеб пшеничн ый	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	всего	700	23,06	23,7	110,64	692,9	0,39	18,55	130,6	0,19	87,67	321,55	139,6	6,91
	всего	1400	46,12	47,4	221,28	1385,8	0,78	37,1	261,2	0,38	175,34	643,1	279,2	13,82

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ : БОРОДИНА Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА БОСХАЕВ Д.А.
17 ОКТЯБРЯ 2023 Г

МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	и, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	0,04	15	79,8	0	8,4	16	12	0,54
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	0,08	6,88	97,6	0	13,8	54,6	20,8	3,2
54-28м-20	Жаркое по-домашнему	250	14,63	20,45	63,11	397,7	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	всего	760	23,76	23,8	112,94	705,7	0,43	33,55	210,4	0,19	96,07	337,55	151,6	7,45

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БОСХАЕВ Д.А.
17 ОКТЯБРЯ 2023 Г

МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	и, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
54-3з-2020	Помидор в нарезке	100	0,7	0,1	2,3	12,8	0,04	15	79,8	0	8,4	16	12	0,54
54-28м-20	Жаркое по-домашнему	250	14,63	20,45	63,11	397,7	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	всего	600	18,6	21,02	94,44	586,1	0,35	26,67	112,8	0,19	82,27	282,95	130,8	4,25

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.