

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 27 СЕНТЯБРЯ 2022Г

МЕННО НА 27 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ



№ рец. по сборнику	И, наименово	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	У	В1	С	А	Д	Са	Р	Мг					
1	Винегрет с растительным маслом	60	6	5,3	4,1	67,1	0,01											
54-163-2020	Суп фасолевый	200	6,08	5,82	10,7	107,58		0,06	4,28	110,4	0	37,8	73,8	24,6				
54-19С-2020	Фрикадельки из говядины	100	4,95	12,12	4,4	123		0,03	0	6,48	0,03	15	102	13				
54-6Г-2020	Рис отварной	150	6,07	1,23	48,47	302,4		0,03	0	18,4	0,09	6,9	73	24				
62	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2		0,12	0,35	0,12	1,68	28,7	52,6	19,6				
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3		0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8				
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8		0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14				
	Всего	760	26,41	24,94	116,46	810,38		0,36	7,07	208,6	1,91	130,45	373,35	108,7				

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

Бон

БОРОДИНА Е.В.