

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЦ  
23 НОЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 23 НОЯБРЯ  
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименово	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамин	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	В <sub>2</sub>	В <sub>6</sub>	В <sub>12</sub>	Сa	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
10	Кукуруза консервированная порцион	60	0,88	0,12	3,9	26	0,38	0	0	0	100	104	0	0,7				
54-8с-2020	Суп горный	200	6,68	4,6	16,28	133,14	0,15	4,76	97,2	0	27	80,4	29	2,88				
54-1м-2020	Бефстроганов	100	9	12,4	30	307,5	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29				
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,3	3,8	44,69	233,7	0,21	0	19,2	0,09	15	181	120	1,6				
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44				
108. пром	Хлеб пшенич	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0				
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98				
	всего	760	22,13	21,39	123,9	875,94	1,05	16,43	149,4	0,28	215,87	632,35	267,8	8,89				

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.

*Бор*



БЮРЧИЕВ Б.В.  
Для документов