

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " *Бюджет*  
 20 ЯНВАРЯ 2023 Г



МЕНЮ НА 20 ЯНВАРЯ  
 ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	1, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А	Д	Са	Р	Мг	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
54-73-2020	Салат из белокочанной капусты	60	1,6	6,1	6,2	85,7	0,02	34,8	122	0	40	30	15	1,3
54-18с-2021	Свекольник со сметаной	200	1,8	4,28	10,66	88,3	0,04	5,84	59,8	0	25,2	47,4	20,8	1
54-28м-20	Жаркое по-домашнему из курицы	250	18,63	18,45	63,11	392,7	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
6	Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	26,6	0	0	24,8	0	0	0,1
	всего	860	25,7	29,7	118,8	786,3	0,4	78,91	214,8	0,19	163,87	344,35	154,6	6,11

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бур* БОРОДИНА Е.В.