

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИЕВ Б.В.
20 ЯНВАРЯ 2023 Г

МЕНЮ НА 20 ЯНВАРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	1, наименов порции, г	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	У	В ₁	С	А	Д	Са	Р	Мg	Fe					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
54-73-2020	Салат из белокочанной капусты	100	2,6	10,2	10,3	142,8	0,03	58	203	0	66	50	25	2,16					
54-28м-20	Жаркое по-домашнему из курицы	250	18,63	18,45	63,11	392,7	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29					
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44					
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0					
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98					
	Итого	600	24,5	29,12	102,44	711,1	0,34	69,67	236	0,19	139,87	316,95	143,8	5,87					
	Итого	1200	49	58,24	204,88	1422,2	0,68	139,34	472	0,38	279,74	633,9	287,6	11,74					

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРДИНА Е.В.