

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 22 НОЯБРЯ 2022Г

Бюджет



МЕНЮ НА 22 НОЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименование порции, г	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	В ₁	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
29	Салат из соленых огурцов с луком	100	3,13	0,2	6,5	43,3	0,02	5,5	0	0	23,28	28	13,4	0,6
54-5.1р-2020	Котлета рыбная с морковью (минтай)	100	12,4	4,2	5	107,4	0,07	0,54	143	0,41	46	178	39	0,89
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	3,84	15,85	35,76	297,12	0,14	12,24	28,56	0,09	46,8	100,8	33,6	5,16
62	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,12	0,35	0,12	1,68	28,7	52,6	19,6	0,98
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	Итого	630	22,68	20,72	96,05	658,12	0,46	18,81	171,98	2,29	174,83	410,35	123,4	8,61

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.