

УТВЕРЖДАЮ: ВРИС ДИРЕКТОРА МОКУ ИКИ ЧОНОСОВАКАЯ СОЛ ИМ С.О. ДОРДЖИЕВА " 24 НОЯБРЯ 2021 Г

В. Борина



**МЕНИЮ НА 24 НОЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ**

| № р-ц. год сборнику | наименов порции, г | Пищевые вещества (г) | | | | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|------------------------|-------------------------------|----------------------|-------|-------|-------|---------------|------|-------|--------|---------------------------|--------|--------|-------|------|
| | | Б | Ж | У | У | В1 | С | Р | Са | Р | Мg | Fe | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 54-113-2020 | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,8 | 2,7 | 4,6 | 45,6 | 0,01 | 2,28 | 0,68 | 0 | 19 | 22 | 11 | 1,1 |
| 54-31-2020 | Рассольник Ленинградский | 200 | 4,74 | 5,8 | 13,62 | 125,52 | 0,1 | 5,54 | 104 | 0 | 21 | 51,4 | 19,8 | 2,8 |
| 54-27м-2020 | Капуста тушеная с мясом птицы | 250 | 16,8 | 16,2 | 45,25 | 349,88 | 0,07 | 34 | 49,5 | 0 | 88 | 148 | 74 | 1 |
| 54-31н-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 0 | 1,16 | 0,38 | 0 | 6,9 | 8,5 | 4,6 | 0,7 |
| 108. пром | Хлеб пшеничный | 30 | 1,87 | 0,25 | 14,75 | 70,3 | 0 | 0,04 | 0,3 | 0 | 4,5 | 7,2 | 3,8 | 0 |
| 110. пром | Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,22 | 9,28 | 45,8 | 0,11 | 0,14 | 0 | 0,11 | 25,55 | 43,75 | 14 | 0,98 |
| 6 | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 0,03 | 26,6 | 0 | 0 | 24,8 | 0 | 0 | 0,1 |
| | всего | 860 | 26,31 | 25,57 | 104 | 709 | 0,32 | 69,76 | 154,86 | 0,11 | 189,75 | 280,85 | 127,2 | 6,68 |

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.