

Бюро



**МЕНЮ НА 24 НОЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ**

№ рец. по сборнику	№, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В ₁	С	А	Д	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
54-13-2020	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,67	76	0,16	3,8	1,13	0	31,6	36,67	18,33	1,8	
54-27-2020	Капуста тушеная с мясом птицы	250	16,8	16,2	45,25	349,88	0,07	34	49,5	0	8,5	148	74	1	
54-31-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	1,16	0,38	0	6,5	8,5	4,6	0,7	
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,1	7,2	3,8	0	
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,5	43,75	14	0,98	
	Итого	600	21,7	21,17	83,65	569,88	0,34	39,14	51,31	0,11	156,6	244,12	114,73	4,48	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бюм* БОРОДИНА Е.В.