

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВОСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВ
25 СЕНТЯБРЯ 2023 Г

МЕНЮ НА 25 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№ 1, наименов порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	У	А	В1	В2	В6	В9	С	Ca	P	Mg	Fe
1	2	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15			
54-63-2020	Салат из белокоча нной капусты с огурцами	1,3	6,6	2,2	73,4	0,02	17,3	30,5	0,11	22	27	9,3	1		
54-31м- 2020	Фрикадел ьки в томатно- сметаном соусе	9,5	10,9	25,5	174	0,02	1	0	0	5	72	10	1		
54-1г-2020	Макарон ы отварные	3,46	3,8	30,8	190,8	0,06	0	18,4	0,09	12	41	7,2	1,1		
648	Кисель из концентр атов	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44		
108. пром	Хлеб пшеничн ый	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0		
110. пром	Хлеб ржаной	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98		
	ИТОГО	16,13	21,77	87,53	613,8	0,27	19,67	49,2	0,2	87,87	190,95	44,3	4,52		

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.

Бор



БОСХАЕВ Д.А.

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА БОСХАЕВ Д.А.
25 СЕНТЯБРЯ 2023 Г



МЕНЮ НА 25 СЕНТЯБРЯ ДЛ
ДЛЯ ОБЗ

№ рец, по и, наименово сборнику	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины(мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
182	200	6,71	5,17	18	0,18	0,44	0,13	0,35	213,56	130	25,62	1,31
108. пром ый	30	1,87	0,25	14,75	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
68	200	3,52	3,41	14,36	0,05	1,57	24,4	0	152,2	124,5	21,34	0,47
ОБЕД	430	12,1	8,83	47,11	0,23	2,05	24,83	0,35	370,26	261,7	50,76	1,78
54-8с- 2020	250	6,68	4,6	16,28	0,15	4,76	97,2	0	27	80,4	29	2,88
54-31м- 2020	100	9,5	10,9	25,5	0,02	1	0	0	5	72	10	1
54-1г-2020	150	3,46	3,8	30,8	0,06	0	18,4	0,09	12	41	7,2	1,1
648	200	0	0	5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44
108. пром ый	30	1,87	0,25	14,75	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром ржаной	20	1,4	0,22	9,28	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
Итого	750	22,91	19,77	101,61	0,86	11,23	165,56	0,9	833,39	767,75	165,52	9,96

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОУ БОРОДИНА Е.В.

