

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА
25 НОЯБРЯ 2022Г.



МЕНИЮ НА 25 НОЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

| № рец. по сборнику | И, наименование | Масл порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Витамины (мг) | Минеральные вещества (мг) | | | | | | | |
|--------------------|--|----------------|----------------------|-------|--------|---------------|---------------------------|------|-------|------|--------|--------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | Е ₁ | С | А | Са | Р | Мg | Fe | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 57 | Салат из картофеля сельдь | 60 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 0,03 | 2 | 0,02 | 0,52 | 22,4 | 38,5 | 23,61 | 0,66 |
| 54-7с-2020 | Суп картофельный макаронными изделиями | 200 | 5,16 | 2,78 | 18,5 | 119,6 | 0,08 | 6,88 | 97,6 | 0 | 13,8 | 54,6 | 20,8 | 3,2 |
| 54-3м-2020 | Голубцы ленивые | 100 | 8,4 | 7,6 | 6,4 | 128,4 | 0,03 | 11 | 9,18 | 0,04 | 32 | 92 | 19 | 3,6 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 6,07 | 12,5 | 48,47 | 372,4 | 0,03 | 0 | 18,4 | 0,09 | 6,9 | 73 | 24 | 2,7 |
| 54-20-гн-2 | Компот из яблок | 200 | 0,3 | 0 | 1,7 | 8,9 | 0,01 | 2,64 | 0,9 | 0,2 | 9 | 11 | 6 | 2,7 |
| 108. пром | Хлеб пшеничный | 30 | 1,87 | 0,25 | 14,75 | 70,3 | 0 | 0,04 | 0,3 | 0 | 4,5 | 7,2 | 3,8 | 0 |
| 110. пром | Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,22 | 9,28 | 45,8 | 0,11 | 0,14 | 0 | 0,11 | 25,55 | 43,75 | 14 | 0,98 |
| | Всего | 760 | 23,79 | 27,04 | 101,34 | 789,92 | 0,29 | 22,7 | 126,4 | 0,96 | 114,15 | 320,05 | 111,21 | 13,84 |

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.

Бор