

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 25 НОЯБРЯ 2022Г



МЕНЮ НА 25 НОЯБРЯ
ДЛЯ ОВЗ

№ рец. по сборнику	№, наименование порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	Масса порции, г	В1	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe	
108. пром 4	Каша рисовая молочная 200	6,8	11,44	26,78	224,4	0,08	0,95	0,55	0,92	216,67	106,67	47,84	0,69	
108. пром 30	Хлеб пшеничный 30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0	
66	Чай с молоком 200	1,4	1,6	16,4	86	0,03	1,43	0	0	137	0	0	0,43	
	всего	430	13,29	57,93	380,7	0,11	2,42	0,85	0,92	358,17	113,87	51,64	1,12	
	ОБЕД													
54-7с-2020 и	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	6,45	3,48	23,12	149,5	0,1	8,6	122	0	17,25	68,25	2,6	4	
54-3м-202	Голубцы ленивые 100	8,4	7,6	6,4	128,4	0,03	11	9,18	0,04	32	92	19	3,6	
54-6г-2020	Рис отварной 180	7,28	14,82	58,16	446,88	0,03	0	18,4	0,09	6,9	73	24	2,7	
54-20-гн-2	Компот из яблок 200	0,3	0	1,7	8,9	0,01	2,64	0,9	0,2	9	11	6	2,7	
108. пром 30	Хлеб пшеничный 30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0	
110. пром 20	Хлеб ржаной 20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98	
	Итого	450	11,47	13,51	426,5	0,22	2,56	0,85	1,03	383,72	157,62	65,64	2,1	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.