

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА
 26 СЕНТЯБРЯ 2023 Г.

БОСХАЕВ Д.А.



МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ
 ДЛЯ 4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименово	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	А	В1	В2	В6	В9	С	Сa	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7														
	Винегрет с растительным маслом	60		5,3	4,1	67,1														
54-16з-202	Суп крестьянский пшениом	200	3,6	4,4	20,23	124,1														
102	Гречка покупечески	250	11,95	15,12	34,4	323,1														
54-29м-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2														
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3														
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8														
110. пром	всего	760	24,86	25,29	107,52	724,6														

БОРОДИНА Е.В.

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

ЕВ

0,11 0,14 0,11 0,04 0,3 0 11,6 4,12 6,5 0,34 0 4,5 7,2 3,8 0 0,98

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА
26 СЕНТЯБРЯ 2023 Г

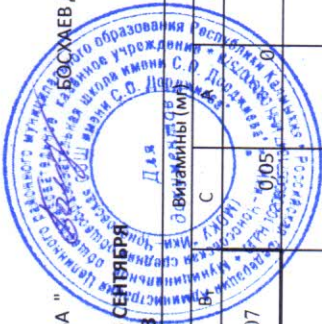
БОСХАЕВ Д.А.

МЕНИЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	И, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамин С	Витамин D	Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	У			Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Винегрет													
	растительный маслом	100	6	5,3	4,1	67,1								
54-16з-20							0,05	120	150	0	4,8	9,6	4,2	0,3
	Гречка по купечески	250	11,95	15,12	34,4	323,1								
54-29м-20							0,07	0,54	143	0,41	46	178	39	0,89
62	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2								
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3								
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8								
	ИТОГО	600	21,26	20,89	87,29	600,5	0,24	136,78	317,1	0,5	105,9	282,92	81,5	5,83

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *БМ* БОРОДИНА Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БОСХАЕВ Д.А.
26 СЕНТЯБРЯ 2023 Г



МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ ОБЗ

№ рец. по сборнику	наименование порции, г	Пищевые вещества (г)				Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У	С	Ca	P	Mg	Fe		
182	Капша манная 200	10,58	8,79	31,7	224	0,07	0	145,31	0	14,93	0,9
108. пром	Хлеб пшеничный 30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	4,5	7,2	3,8	0
68	какао с мл 200	3,52	3,41	14,36	145,2	0,05	1,57	24,4	0	152,2	21,34
	всего 430	15,97	12,45	60,81	439,5	0,12	1,66	24,7	0	302,01	40,07
	ОБЕД										
102	Суп крестьянский 200	3,6	4,4	20,23	124,1	0,04	5,84	59,8	0	25,2	20,8
54-29м-20	Гречка покупечески 250	11,95	15,12	34,4	323,1	0,07	0,54	143	0,41	46	178
62	Компот из смеси сухофруктов 200	0,04	0	24,76	94,2	0,12	10,2	23,8	0,09	39	84
108. пром	Хлеб пшеничный 30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	6	0	0	11,6	4,12
110. пром	Хлеб ржаной 20	1,4	0,22	9,28	45,8	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2
	Итого 700	18,86	19,99	103,42	657,5	0,47	25,94	276,3	0,5	730,32	584,12

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *БМ* БОРОДИНА Е.В.