

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 26 ДЕКАБРЯ 2022Г

Бюрчиев



БЮРЧИЕВ Б.В.
Для документов

МЕНЮ 26 ДЕКАБРЯ
ДЛЯ ОВЗ

№ рец. по	наименс	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	D	Ca	P	Mg	Fe
5-й день														
ЗАВТРАК														
	Каша рисовая молочная	200	6,8	11,44	26,78	224,4								
							0,08	0,95	0,55	0,92	216,67	106,67	47,84	0,69
108. прс	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
66	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	0,03	1,43	0	0	137	0	0	0,43
	всего	430	10,07	13,29	57,93	380,7	0,11	2,42	0,85	0,92	358,17	113,87	51,64	1,12
ОБЕД														
54-7с-20	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,48	23,12	149,5	0,1	8,6	122	0	17,25	68,25	2,6	4
54-3м-2	Голубцы ленивые	100	8,4	7,6	6,4	128,4	0,03	11	9,18	0,04	32	92	19	3,6
54-6г-20	Рис отварной	180	7,28	14,82	58,16	446,88	0,03	0	18,4	0,09	6,9	73	24	2,7
54-20-гн	Компот из яблок	200	0,3	0	1,7	8,9	0,01	2,64	0,9	0,2	9	11	6	2,7
108. прс	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. прс	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	Итого	450	11,47	13,51	67,21	426,5	0,22	2,56	0,85	1,03	383,72	157,62	65,64	2,1