

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 27 СЕНТЯБРЯ 2023 Г



МЕНЮ НА 27 СЕНТЯБРЯ  
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	И, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				B <sub>1</sub>	Витамин (мг)	Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	У			Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15		
54-4з-2020	Овоши в нарезке (перед болгарски й в нарезке)	60	0,8	0,1	2,9	15,4	0,05	120	150	0	4,8	9,6	4,2	0,3
54-18с-2020	Суп куриный с вермишел ью	200	1,8	4,28	10,66	88,3	0,04	5,84	59,8	0	25,2	47,4	20,8	1
54-28м-2020	Котлета рыбная	100	15,4	9,2	20,1	210,4	0,07	0,54	143	0,41	46	178	39	0,89
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	10,02	29,8	247,6	0,12	10,2	23,8	0,09	39	84	28	4,3
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5	0,34
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	всего	760	24,67	24,07	101,49	705,8	0,39	142,76	376,9	0,61	156,65	374,07	116,3	7,81

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

*Бору*

БОРОДИНА Е.В.



УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА БОСХАЕВ Д.А.  
27 СЕНТЯБРЯ 2023 Г

МЕННО НА 27 СЕНТЯБРЯ  
ДЛЯ ОБЪЕДА

№ рец. по сборнику	%, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамин С (мг)	D	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У			Ca	P	Mg	Fe
185	Каша гречневая	200	10,58	8,79	31,7	224	0,07	0	145,31	0	14,93	0,9
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	4,5	7,2	3,8	0
67	какао	200	3,52	3,41	14,36	145,2	0,12	1,66	152,2	124,5	21,34	0,47
	всего	430	15,97	12,45	60,81	439,5	0,12	1,66	302,01	131,7	40,07	1,37
	ОБЕД											
54-18с-202	Суп куриный с вермишелем	2,50	1,8	4,28	10,66	88,3	0,04	5,84	25,2	47,4	20,8	1
54-28м-20	Котлета рыбная	100	15,4	9,2	20,1	210,4	0,07	0,54	46	178	39	0,89
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	3,2	10,02	29,8	247,6	0,12	10,2	39	84	28	4,3
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	0	6	11,6	4,12	6,5	0,34
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	25,55	43,75	14	0,98
	<b>Итого</b>	780	23,87	23,97	98,59	690,4	0,58	26,08	755,87	627,87	192,24	10,25

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.

БФУ