

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 29 НОЯБРЯ 2022Г

БЮРЧИЕВ Б. В.

МЕНЮ НА 29 НОЯБРЯ
ДЛЯ ОВЗ

№ рец. по сборнику	№, наименование порции, г	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Y	В1	С	А	D	Ca	P	Mg	Fe
182	Каша манная молочная жидкая	200	5,3	5,2	30,5	234	0,08	0,83	0	190,45	0	25,79	0,44	
	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	4,5	7,2	3,8	0	
	Какао с молоком	200	3,52	3,41	14,36	145,2	0,05	1,57	24,4	0	152,2	21,34	0,47	
	всего	430	10,69	8,86	59,61	449,5	0,13	2,44	24,7	0	347,15	50,93	0,91	
	ОБЕД													
54-5с-2020	Суп из овощей с фрикаделками мясными	250	4,68	7,58	17,4	181,02	0,11	9,33	128	0,04	21,75	32,25	1,73	
54-31м-2020	Оладьи из печени по-купецки	100	14	9,2	12,6	187,4	0,17	8,63	33,63	0,41	19	16	4,35	
54-1г-2020	Макаронные отварные	180	4,15	8,16	51,36	284,16	0,07	0	22,08	0,1	14,4	8,64	1,32	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	4,54	14	28	0	6	0	0	11,6	6,5	0,34	
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	
	всего	780	26,3	29,95	119,39	796,68	0,46	24,14	184,01	0,66	96,8	433,27	81,19	
	Итого	1210	36,99	38,81	179	1246,18	0,59	26,58	208,71	0,66	443,95	564,97	132,12	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

БОРОДИНА Е.В.