УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИЕВ Б.В.
22 ДЕКАБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 22 ДЕКАБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	3-й день													
10	Кукуруза консервированная порционно	100	1,5	0,2	6,5	43,3	0,63	0	0	0	166	173	0	1,16
54-1м-202	Бефстроганов	100	*9*	*12,4*	*30*	307,5	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	2,9	4,75	53,63	280,44	0,25	0	23,04	0,1	18	217,2	144	1,92
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	Итого	630	16,67	17,82	119,16	806,84	1,19	11,67	56,04	0,29	257,87	657,15	262,8	6,79