

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНКОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРГЭ  
23 НОЯБРЯ 2022Г



МЕНЮ НА 23 НОЯБРЯ  
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Вит	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	У		С	А	В1	В2	В3	В6	В9	Сa	К	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
	Кукуруза консервированная порционн	100	1,5	0,2	6,5	43,3												
54-1м-202	Бефстрог	100	9	12,4	30	307,5	0,63	0	0	0	166	173	0	1,16				
54-4Г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	2,9	4,75	53,63	280,44	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29				
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,25	0	23,04	0,1	18	217,2	144	1,92				
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44				
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98				
	<b>Итого</b>	630	16,67	17,82	119,16	806,84	1,19	11,67	56,04	0,29	257,87	657,15	262,8	6,79				

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.