

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИВ В БУСХАЕВ Д.А.  
15 СЕНТЯБРЯ 2023 Г

МЕННО НА 15 СЕНТЯБРЯ  
ДЛЯ 1-3 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	1, наименование порции, г	Пищевые вещества (г)					Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У	5	6	8	10	11	12	13	14	15	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15				
54-33-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	0,04	15	79,8	0	8,4	16	12	0,54			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	0,08	6,88	97,6	0	13,8	54,6	20,8	3,2			
54-7с-2020	Жаркое домашнее	250	14,63	20,45	63,11	397,7	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29			
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44			
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0			
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98			
	всего	760	23,76	23,8	112,94	705,7	0,43	33,55	210,4	0,19	96,07	337,55	151,6	7,45			

БОРОДИНА Е.В.

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

*Бор*