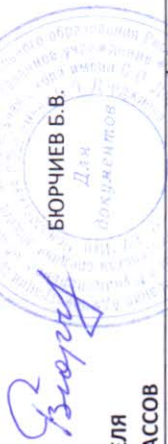


УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 3 АПРЕЛЯ 2023 Г



БЮРЧИЕВ Б.В.

МЕНЮ НА 3 АПРЕЛЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№ п/п, наименований	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
29	Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6	0,01	3,33	0	0	13,97	16,94	8,06	0,37						
54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	133,14	0,02	10,76	105	0	37,4	31	13,2	1,47						
54-5.1р-2020	Котлета рыбная (соус красный)	100	12,4	11	5	163	0,07	0,54	143	0,41	46	178	39	0,89						
54-11г-2020	Макарон отварные	150	3	6,5	42,8	236,8	0,12	10,2	23,8	0,09	39	84	28	4,3						
62	Чай лимонный	200	0,04	0	14,1	28,2	0,12	0,35	0,12	1,68	28,7	52,6	19,6	0,98						
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0						
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98						
	всего	760	25,99	25,67	104,01	714,84	0,45	25,36	272,22	2,29	195,12	413,49	125,66	8,99						

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

БОРОДИНА Е.В.

Бор

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 3 АПРЕЛЯ 2023 Г

БЮРЧИЕВ Б.В.

Для документов

МЕНЮ НА 3 АПРЕЛЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№ 1, наименов порции, г	Пищевые вещества (г)				7	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	У		В ₁	С	А	Д	Ca	Р	Mg	Fe	
1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
29	100	0,6	3,1	1,8	37,6	0,01	3,33	0	0	13,97	16,94	8,06	0,37		
54-5.1р-2020	100	12,4	11	5	163	0,07	0,54	143	0,41	46	178	39	0,89		
54-11г-2020	180	3	6,5	42,8	236,8	0,12	10,2	23,8	0,09	39	84	28	4,3		
62	200	0,04	0	14,1	28,2	0,12	0,35	0,12	1,68	28,7	52,6	19,6	0,98		
108. пром	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0		
110. пром	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98		
всего	630	19,31	21,07	87,73	581,7	0,43	14,6	167,22	2,29	157,72	382,49	112,46	7,52		

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

БОРОДИНА Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " С.О. ДОРДЖИЕВА " Вьюга
 3 АПРЕЛЯ 2023 Г



МЕНЮ НА 3 АПРЕЛЯ
 ДЛЯ ОВЗ

№ реч. по сборнику	И, наименов порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	У	В1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
182	Каша кукурузная 200	6,71	5,17	18	162,68	0,18	0,44	0,13	0,35	213,56	130	25,62	1,31
108. пром	Хлеб пшеничный 30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
67	Какао с мс всего 430	3,52	3,41	14,36	145,2	0,05	1,57	24,4	0	152,2	124,5	21,34	0,47
	ОБЕД	12,1	8,83	47,11	378,18	0,23	2,05	24,83	0,35	370,26	261,7	50,76	1,78
54-8с-2020	Суп гороховый 250	8,35	5,75	20,35	166,43	0,18	5,95	121,5	0	33,75	100,5	36,25	3,6
54-1Р-2020	Котлета рыбная 100	9	12,4	30	307,5	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29
54-11г-2020	Макароны отварные 180	2,9	4,75	53,63	280,44	0,25	0	23,04	0,1	18	217,2	144	1,92
62	чай с сахаром 200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44
108. пром	Хлеб пшеничный 30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной 20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	Итого	780	23,52	133,01	929,97	0,74	17,62	177,54	0,29	125,62	584,65	299,05	9,23
	Итого	1210	35,62	180,12	1308,15	1,94	39,34	404,74	1,28	991,76	1692,7	699,62	22,02

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *БФМ* БОРОДИНА Е.В.