

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА "8 НОЯБРЯ 2022Г



БЮРЧИЕВ Б.В.  
Для документов

МЕНЮ НА 8 НОЯБРЯ  
ДЛЯ ОВЗ

№ реч. по сборнику	№, наименово порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	У	В1	С	А	Вит. D	Са	Р	Mg	Fe
209	Омлет натуральный 180	8,48	12,6	18	238	0,02	0,02	0	0	63,62	0	10,4	1,56
108. пром	Хлеб пшеничн 30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
68	Кофейны й напиток с молоком 200	2,85	2,41	24,6	91	0,02	0,45	0,08	0,05	69,2	16,8	6	0,35
	всего	13,2	15,26	57,35	399,3	0,04	0,51	0,38	0,05	137,32	24	20,2	1,91
	ОБЕД												
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной 250	5,78	7,02	7,15	110,6	0,03	13,45	131	0	46,75	38,75	16,5	1,84
54-5.1р-2020	Котлета рыбная с морковью (минтай) 100	12,4	4,2	5	107,4	0,07	0,54	143	0,41	46	178	39	0,89
54-11г-2020	Картофельное пюре 180	3,84	15,85	35,76	297,12	0,14	12,24	28,56	0,09	46,8	100,8	33,6	5,16
62	Компот из смеси сухофрук тов 200	0,04	0	24,76	94,2	0,12	0,35	0,12	1,68	28,7	52,6	19,6	0,98
108. пром	Хлеб пшеничн 30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной 20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	всего	25,33	27,54	96,7	725,42	0,47	26,76	302,98	2,29	198,3	421,1	126,5	9,85
	Итого	1190	38,53	42,8	154,05	1,02	54,54	606,72	4,68	671,24	890,2	293,4	23,52

Составил: Бюк Борборина С.Б.