

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА "

БЮРЧИЕВ Б.В.

5 СЕНТЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 5 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ

№ рец. по сборнику	1, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			энер цен.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	D	Ca	P	Mg	
183	Каша овсян	200	7,1	9,2	29,7	230	0,19	0,49	0	132,43	0	53,2		
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	4,5	7,2	3,8		
66	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	0,03	1,43	0	137	0	0		
	всего	430	10,37	11,05	60,85	386,3	0,22	1,96	0,3	273,93	7,2	57		
	ОБЕД													
54-18с-202	Свекольные сметаной	250	2,25	5,35	13,33	110,38	0,05	7,3	74,75	31,5	59,25	26		
54-28м-202	Жаркое по домаш из курицы	250	18,63	18,45	63,11	392,7	0,14	10,3	32,7	25	216	101		
648	Кисель из концентрат ов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	18,82	0	0		
108. пром	Хлеб пшеничны й	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	4,5	7,2	3,8		
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	25,55	43,75	14		
	всего	750	24,15	24,27	105,47	678,68	0,36	18,97	107,75	105,37	326,2	144,8		
	Итого	1180	34,52	70,64	166,32	1064,98	0,58	20,93	108,05	379,3	333,4	201,8		

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

БФХ

БОРОДИНА Е.В.