

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА "

БЮРЧИЕВ Б.В.

6 СЕНТЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ
6 СЕНТЯБРЯ

№ рец. по	и, наименован	порции, г	евые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	С	В1	А	D	Ca	P	Mg		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,17	11	3,67	122,33	0,03	28,83	50,83	0,18	36,67	45	15,5	
54-6з-2020							0,17	8,63	33,63	0,41	19	214	16	
54-31м-2020	Оладьи из печени по-кунцевски	100	14	9,2	12,6	187,4								
54-1г-2020	Макаронны отварные	180	4,15	8,16	51,36	284,16	0,07	0	22,08	0,1	14,4	49,2	8,64	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	4,54	14	28	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5	
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	
	Итого	630	23,79	33,37	105,66	737,99	0,38	43,64	106,84	0,8	111,72	363,27	64,44	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

БОРОДИНА Е.В.

Бор