

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 7 СЕНТЯБРЯ 2022Г

БЮРЧИЕВ Б.В.

МЕНЮ НА 7 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ

№ рец. по сборнику	1, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	D	Ca	P	Mg
209	Омлет натуральн ый	180	8,48	12,6	18	238	0,02	0,02	0	0	63,62	0	10,4
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8
68	Кофейный напиток	200	2,85	2,41	24,6	91	0,02	0,45	0,08	0,05	69,2	16,8	6
	всего	410	13,2	15,26	57,35	399,3	0,04	0,51	0,38	0,05	137,32	24	20,2
	ОБЕД												
54-1с-2020	Щи из капусты сметаной	250	5,78	7,02	7,15	110,6	0,03	13,45	131	0	46,75	38,75	16,5
54-5.1р-2020	Котлета рыбная с морковью	100	12,4	4,2	5	107,4	0,07	0,54	143	0,41	46	178	39
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	3,84	15,85	35,76	297,12	0,14	12,24	28,56	0,09	46,8	100,8	33,6
62	Компот сухофрукт	200	0,04	0	24,76	94,2	0,12	0,35	0,12	1,68	28,7	52,6	19,6
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14
	всего	780	25,33	27,54	96,7	725,42	0,47	26,76	302,98	2,29	198,3	421,1	126,5
	Итого	1190	38,53	42,8	154,05	1124,72	1,02	54,54	606,72	4,68	671,24	890,2	293,4

Составил завхоз борт Бародунчи С.Б