

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 8 СЕНТЯБРЯ 2022Г

БЮРЧИЕВ Б.В.

МЕНЮ НА 8 СЕНТЯБРЯ  
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по	и, наименово	порции, г	сырые вещества (г)			У	С	А	Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У				В <sub>1</sub>	С	А	D	Ca	P	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13				
	<b>6-й день</b>														
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	100	1,16	0,2	3,8	21,3	0,06	25	133	0	14	26,6	20		
54-7м-2020	Шницель из говядины	100	13,7	13,1	12,4	221,3	0,05	16,6		0,07	30	138	20		
54-1г-2020	Макаронны отварные	180	4,15	8,16	51,36	284,16	0,07	0	22,08	0,1	14,4	49,2	8,64		
54-2гн-2020	Чай сахаром	200	0,2	0	14	28	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5		
108. пром	Хлеб пшеничны й	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8		
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14		
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>22,48</b>	<b>21,93</b>	<b>105,59</b>	<b>670,86</b>	<b>0,29</b>	<b>31,27</b>	<b>171,98</b>	<b>0,28</b>	<b>100,05</b>	<b>268,87</b>	<b>72,94</b>		

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

БОРОДИНА Е.В.

*Бор*