

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИЕВ Б.В.
9 НОЯБРЯ 2022Г



МЕНО НА 9 НОЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	В1	С	А	Д	Са	Р	Мg	Fe							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
10	Кукуруза консервированная порцион	60	0,88	0,12	3,9	26														
54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	133,14	0,38	0	0	0	100	104	0	0,7						
54-1м-2020	Бефстроганов	100	9	12,4	30	307,5	0,15	4,76	97,2	0	27	80,4	29	2,88						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,3	3,8	44,69	233,7	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29						
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,21	0	19,2	0,09	15	181	120	1,6						
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44						
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0						
	всего	760	22,13	21,39	123,9	875,94	1,05	16,43	149,4	0,28	215,87	632,35	267,8	8,89						

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.