

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " С.О. ДОРДЖИЕВА " *Бюджет*
9 НОЯБРЯ 2022Г

МЕНИЮ НА 9 НОЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	В1	С	А	В12	В6	В9	В11	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	Кукуруза консервированная порционн	100	1,5	0,2	6,5	43,3	0,63	0	0	0	166	173	0	1,16		
54-1м-202	Бефстроганов	100	9	12,4	30	307,5	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29		
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	2,9	4,75	53,63	280,44	0,25	0	23,04	0,1	18	217,2	144	1,92		
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44		
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0		
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98		
	Итого	630	16,67	17,82	119,16	806,84	1,19	11,67	56,04	0,29	257,87	657,15	262,8	6,79		

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *БМ* БОРОДИНА Е.В.