

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " В.Юрду
10 НОЯБРЯ 2022Г



**МЕНЮ НА 10 НОЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ**

№ рец. по сборнику	№, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)										
			Б	Ж	У	У		В ₁	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7												
54-13з-2020	Салат из свежкл отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6		0,01	2,28	0,68	0	19	22	11	11			
54-3с-2020	Рассольн ик Ленингра дский	200	4,74	5,8	13,62	125,52		0,1	5,54	104	0	21	51,4	19,8	2,8			
54-27м-2020	Капуста тушенная с мясом птицы	250	16,8	16,2	45,25	349,88		0,07	34	49,5	0	88	148	74	1			
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9		0	1,16	0,38	0	6,9	8,5	4,6	0,7			
108. пром	Хлеб пшеничн ый	30	1,87	0,25	14,75	70,3		0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0			
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8		0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98			
6	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44		0,03	26,6	0	0	24,8	0	0	0,1			
	всего	860	26,31	25,57	104	709		0,32	69,76	154,86	0,11	189,75	280,85	127,2	6,68			

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.