

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 10 НОЯБРЯ 2022Г



МЕНЮ НА 10 НОЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	и, наименово	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамин	Минеральные вещества (мг)											
			Б	Ж	У		В1	С	А	В1	В2	В3	В6	В12	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,67	76	0,16	3,8	1,13	0	31,67	36,67	18,33	1,8				
54-27м-2020	Капуста тушеная с мясом птицы	250	16,8	16,2	45,25	349,88	0,07	34	49,5	0	88	148	74	1				
54-3гн-2020	Чай лимонный и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	1,16	0,38	0	6,9	8,5	4,6	0,7				
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0				
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98				
	Итого	600	21,7	21,17	83,65	569,88	0,34	39,14	51,31	0,11	156,62	244,12	114,73	4,48				

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бай* БОРОДИНА Е.В.