УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИЕВ Б.В.
10 НОЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 10 НОЯБРЯ
ДЛЯ ОВЗ

№ рец. по сборнику	н, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe
186	Каша пшенная	200	10,58	8,79	31,7	224	0,07	0,05	0	0	145,31	0	14,93	0,9
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
68	Кофейный напиток с молоком	200	2,85	2,41	24,6	91	0,02	0,45	0,08	0,05	69,2	16,8	6	0,35
	всего	430	15,3	11,45	71,05	385,3	0,09	0,54	0,38	0,05	219,01	24	24,73	1,25
	ОБЕД													
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	250	5,93	7,25	17	150,6	0,12	6,9	130	0	26,25	64,25	24,75	3,5
54-27м-2020	Капуста тушеная с мясом птицы	250	16,8	16,2	45,25	349,88	0,07	34	49,5	0	88	148	74	1
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	1,16	0,38	0	6,9	8,5	4,6	0,7
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	всего	750	26,3	23,92	92,98	644,48	0,3	42,24	180,18	0,11	151,2	271,7	121,15	6,18
	Итого	1180	41,6	35,37	164,03	1029,78	0,39	42,78	180,56	0,16	370,21	295,7	145,88	7,43

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.