

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " ВЗРОСЛЫЕ
11 НОЯБРЯ 2022Г



МЕНЮ НА 11 НОЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	1, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витаминные (мг)	Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	А	В11	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
57	Салат из картофеля сельдью	60	0,59	3,69	2,24	44,52	0,03	2	0,02	0,52	22,4	38,5	23,61	0,66
54-7с-2020	Суп картофельный макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	0,08	6,88	97,6	0	13,8	54,6	20,8	3,2
54-3м-202	Голубцы ленивые	100	8,4	7,6	6,4	128,4	0,03	11	9,18	0,04	32	92	19	3,6
54-6г-2020	Рис отварной	150	6,07	12,5	48,47	372,4	0,03	0	18,4	0,09	6,9	73	24	2,7
54-20-гн-2	Компот из яблок	200	0,3	0	1,7	8,9	0,01	2,64	0,9	0,2	9	11	6	2,7
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	всего	760	23,79	27,04	101,34	789,92	0,29	22,7	126,4	0,96	114,15	320,05	111,21	13,84

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бур* БОРОДИНА Е.В.