

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВОСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " *Бородин*
11 НОЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 11 НОЯБРЯ
ДЛЯ ОВЗ

№ рец. по сборнику	№, наименование порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У	В ₁	С	А	В ₂	В ₆	В ₁₂	Ca	P	Mg	Fe		
	Каша рисовая 200	6,8	11,44	26,78				224,4	0,08	0,95	0,55	0,92	216,67	106,67	47,84	0,69
	Молочная 4															
	Хлеб пшеничный 30	1,87	0,25	14,75			70,3		0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
108. пром	Чай с молоком 66	1,4	1,6	16,4			86		0,03	1,43	0	0	137	0	0	0,43
	всего	10,07	13,29	57,93			380,7		0,11	2,42	0,85	0,92	358,17	113,87	51,64	1,12
	ОБЕД															
54-7с-2020	Суп картофельный 250	6,45	3,48	23,12			149,5		0,1	8,6	122	0	17,25	68,25	2,6	4
	макаронными изделиями															
54-3м-2020	Голубцы 100	8,4	7,6	6,4			128,4		0,03	11	9,18	0,04	32	92	19	3,6
	ленивые															
54-6г-2020	Рис отварной 180	7,28	14,82	58,16			446,88		0,03	0	18,4	0,09	6,9	73	24	2,7
54-20-гн-2	Компот из яблок 200	0,3	0	1,7			8,9		0,01	2,64	0,9	0,2	9	11	6	2,7
	Хлеб пшеничный 30	1,87	0,25	14,75			70,3		0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
108. пром	Хлеб ржаной 20	1,4	0,22	9,28			45,8		0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
110. пром	Итого	11,47	13,51	67,21			426,5		0,22	2,56	0,85	1,03	383,72	157,62	65,64	2,1

БОРОДИНА Е.В.

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор*