

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА БОСХАЕВ Д.А.  
13 СЕНТЯБРЯ 2023 Г

МЕНИЮ НА 13 СЕНТЯБРЯ  
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	И, наименово порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У	У	В1	В2	В6	В9	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	Винегрет															
	растительный	6	5,3	4,1	67,1											
54-163-202	маслом						0,05	120	150	0	4,8	9,6	4,2	0,3		
	Суп															
	крестьянский	3,6	4,4	20,23	124,1		0,04	5,84	59,8	0	25,2	47,4	20,8	1		
102	пшеном															
	Гречка по															
54-29м-20	кулечески	11,95	15,12	34,4	323,1		0,07	0,54	143	0,41	46	178	39	0,89		
	Компот															
62	из смеси	0,04	0	24,76	94,2											
	сухофрук															
	тов						0,12	10,2	23,8	0,09	39	84	28	4,3		
108. пром	Хлеб															
	пшеничн	1,87	0,25	14,75	70,3											
	ый						0	6	0	0	11,6	4,12	6,5	0,34		
110. пром	Хлеб															
	ржаной	1,4	0,22	9,28	45,8		0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0		
110. пром	всего	24,86	25,29	107,52	724,6		0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98		

БОРОДИНА Е.В.

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

*Бор*

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА "  
13 СЕНТЯБРЯ 2023 Г



МЕНЮ НА 13 СЕНТЯБРЯ  
ДЛЯ ОВЗ

№ рец. по сборнику	№, наименов порции, г	Пищевые вещества (г)				Вит	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	У		С	А	В	Р	Са	Р	Mg	Fe
182	Каша манная 200	10,58	8,79	31,7	224	0,07				0	145,31	0	14,93	0,9
108. пром	Хлеб пшеничн 30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	0	4,5	7,2	3,8	0
68	какао с мс 200	3,52	3,41	14,36	145,2	0,05	1,57	24,4	0	152,2	124,5	21,34	0,47	
	всего 430	15,97	12,45	60,81	439,5	0,12	1,66	24,7	0	302,01	131,7	40,07	1,37	
	ОБЕД													
102	Суп крестьянс 200	3,6	4,4	20,23	124,1	0,04	5,84	59,8	0	25,2	47,4	20,8	1	
54-29м-20	Гречка по 250	11,95	15,12	34,4	323,1	0,07	0,54	143	0,41	46	178	39	0,89	
62	Компот из смеси 200	0,04	0	24,76	94,2	0,12	10,2	23,8	0,09	39	84	28	4,3	
108. пром	Хлеб пшеничн 30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5	0,34	
110. пром	Хлеб ржаной 20	1,4	0,22	9,28	45,8	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0	
	Итого 700	18,86	19,99	103,42	657,5	0,47	25,94	276,3	0,5	730,32	584,12	178,24	9,27	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.

*Бор*

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА "

13 СЕНТЯБРЯ 2023 Г

БОСХАВ Д.А.

МЕНЮ НА 13 СЕНТЯБРЯ  
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	1, наименов	2	3	Пищевые вещества (г)			7	Витамины (мкг)					Минеральные вещества (мг)				
				4	5	6		В1	С	Е	А	В2	В6	В12	Ca	P	Mg
	Винегрет с растительным маслом	100	6	5,3	4,1	67,1	0,05	120	150	0	4,8	9,6	4,2	0,3			
	Гречка по купечески	250	11,95	15,12	34,4	323,1	0,07	0,54	143	0,41	46	178	39	0,89			
62	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,12	10,2	23,8	0,09	39	84	28	4,3			
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5	0,34			
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0			
	ИТОГО	600	21,26	20,89	87,29	600,5	0,24	136,78	317,1	0,5	105,9	282,92	81,5	5,83			

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бору* БОРОДИНА Е.В.