

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИВ Б.В.  
14 НОЯБРЯ 2022Г



МЕНЮ НА 14 НОЯБРЯ  
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	И, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамин	Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	С		А	Р	Ca	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
87	Салат витаминный	60	5,3	6,3	47,88	103,2	0,01	3,78	0,23	2,78	20,71	102	9,6	0,34
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	200	2,7	2,96	10,12	110,36	0,03	6,76	134,6	0	33,6	42,6	19,2	2,26
54-9р-2020	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	11,4	10,1	30,75	203,6	0,09	0,27	56,3	0,28	110	226	46	5,8
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	10,02	29,8	247,6	0,12	10,2	23,8	0,09	39	84	28	4,3
30	Сок фруктовый	200	0,3	0	1,7	70	0,03	4,01	0	0,2	14,05	14,05	8,02	2,81
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
6	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	26,6	0	0	24,8	0	0	0,1
	всего	860	26,57	30,25	154,08	894,86	0,42	51,8	215,23	3,46	272,21	519,6	128,62	16,59

Составил завхоз: Бурчинов С.В.