УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИЕВ Б.В.
15 СЕНТЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 15 СЕНТЯБРЯ

ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по	и, наименов	порции, г	евые вещества (г)				итамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	D	Ca	P	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	100	1,16	0,2	3,8	21,3	0,06	25	133	0	14	26,6	20
54-7м-2020	Шницель из говядины	100	13,7	13,1	12,4	221,3	0,05	0,09	16,6	0,07	30	138	20
54-1г-2020	Макароны отварные	180	4,15	8,16	51,36	284,16	0,07	0	22,08	0,1	14,4	49,2	8,64
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14
	Итого	630	22,48	21,93	105,59	670,86	0,29	31,27	171,98	0,28	100,05	268,87	72,94

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.