

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 15 СЕНТЯБРЯ 2022Г



МЕНЮ НА 15 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ

№ рец. по сборнику	1, наименов порции, г	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
		Б	Ж	У	7	8	9	А	С	D	Ca	P	Mg					
1	2	3	4	5	6	7												
	ЗАВТРАК																	
45	Каша ячневая молочная	200	7,76	6,71	40,89	228,88				0,18	0,53	0	129,2	0	44,93			
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3				0	0,04	0,3	4,5	0	3,8			
66	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86				0,03	1,43	0	137	0	0			
	всего	430	11,03	8,56	72,04	385,18				0,21	2	0,3	270,7	0	48,73			
	ОБЕД																	
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	5,78	4,1	14,25	116,93				0,06	4,6	126,7	13	45	16			
54-7м-2020	Шницель из говядины	100	13,7	13,1	12,4	221,3				0,05	0,09	16,6	30	138	20			
54-1г-2020	Макароны отварные	180	4,15	8,16	51,36	284,16				0,07	0	22,08	14,4	49,2	8,64			
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28				0	6	0	11,6	4,12	6,5			
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3				0	0,04	0,3	4,5	7,2	3,8			
110. пром	Хлеб пшеничн	20	1,4	0,22	9,28	45,8				0,11	0,14	0	25,55	43,75	14			
	всего	780	27,1	25,83	116,04	766,49				0,29	10,87	165,68	99,05	287,27	68,94			
	Итого	1210	38,13	34,39	188,08	1151,67				0,5	12,87	165,98	369,75	294,47	117,67			

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бору* БОРОДИНА Е.В.