

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА БЮРЧИЕВ Б.В.
15 НОЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 15 НОЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	И, наименово	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	7	В1	С	А	D	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	Винегрет														
	С	100	10	8,83	6,8	111,8	0,02								
54-16з-202	растительн ым маслом							3,77	121,5	0	20	35	16,17	0,67	
	Фрикадел ьки из говядины	100	4,95	12,12	4,4	123	0,03	0	6,48	0,03	15	102	13	1,47	
54-29м-20															
	Рис	180	7,28	14,82	58,16	446,88	0,03	0	18,4	0,09	6,9	73	24	2,7	
54-6г-2020	отварной														
	Компот из смеси сухофрук тов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,12	0,35	0,12	1,68	28,7	52,6	19,6	0,98	
62															
	Хлеб пшеничн ый	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0	
108. пром															
	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98	
110. пром															
	Итого	630	25,54	36,24	118,15	891,98	0,31	4,3	146,8	1,91	100,65	313,55	90,57	6,8	

Составил завхоз: Бат Борджиев С.Б