

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 16 СЕНТЯБРЯ 2022Г



МЕНЮ НА 16 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ

| № рец. по сборнику | №, наименов | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Витамины (мг) | Минеральные вещества (мг) | | | | | | |
|--------------------|---------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|---------------|---------------------------|-------|--------|------|--------|-------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | D | Ca | P | Mg |
| 209 | Омлет натуральн | 180 | 8,48 | 12,6 | 18 | 238 | 0,02 | 0,02 | 0 | 0 | 63,62 | 0 | 10,4 |
| 108. пром | Хлеб пшеничн | 30 | 1,87 | 0,25 | 14,75 | 70,3 | 0 | 0,04 | 0,3 | 0 | 4,5 | 7,2 | 3,8 |
| 68 | Кофейный напиток | 200 | 2,85 | 2,41 | 24,6 | 91 | 0,02 | 0,45 | 0,08 | 0,05 | 69,2 | 16,8 | 6 |
| | всего | 410 | 13,2 | 15,26 | 57,35 | 399,3 | 0,04 | 0,51 | 0,38 | 0,05 | 137,32 | 24 | 20,2 |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| 54-1с-2020 | Щи из капусты сметаной | 250 | 5,78 | 7,02 | 7,15 | 110,6 | 0,03 | 13,45 | 131 | 0 | 46,75 | 38,75 | 16,5 |
| 54-5.1р-2020 | Котлета рыбная с морковью | 100 | 12,4 | 4,2 | 5 | 107,4 | 0,07 | 0,54 | 143 | 0,41 | 46 | 178 | 39 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 15,85 | 35,76 | 297,12 | 0,14 | 12,24 | 28,56 | 0,09 | 46,8 | 100,8 | 33,6 |
| 62 | Компот сухофрукт | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 0,12 | 0,35 | 0,12 | 1,68 | 28,7 | 52,6 | 19,6 |
| 108. пром | Хлеб пшеничн | 30 | 1,87 | 0,25 | 14,75 | 70,3 | 0 | 0,04 | 0,3 | 0 | 4,5 | 7,2 | 3,8 |
| 110. пром | Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,22 | 9,28 | 45,8 | 0,11 | 0,14 | 0 | 0,11 | 25,55 | 43,75 | 14 |
| | всего | 780 | 25,33 | 27,54 | 96,7 | 725,42 | 0,47 | 26,76 | 302,98 | 2,29 | 198,3 | 421,1 | 126,5 |
| | Итого | 1190 | 38,53 | 42,8 | 154,05 | 1124,72 | 1,02 | 54,54 | 606,72 | 4,68 | 671,24 | 890,2 | 293,4 |

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.

БОН