

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВСОСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИВ Б.В.
17 НОЯБРЯ 2022Г



МЕНЮ НА 17 НОЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамин	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	У		В ₁	С	А	В ₁₂	В ₆	В ₉	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,67	4,18	8,2	77,1	0,01	3,7	0,23	2,78	20,71	102	9,6	0,54			
54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадел ьками мясными	200	3,74	4,06	13,92	144,82	0,09	7,46	102,4	0,03	17,4	92	25,8	1,38			
54-31м-2020	Оладьи из печени по-кунцевск и	100	14	9,2	12,6	187,4	0,17	8,63	33,63	0,41	19	214	16	4,35			
54-1г-2020	Макарон ы отварные	150	3,46	6,8	42,8	236,8	0,06	0	18,4	0,09	12	41	7,2	1,1			
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5	0,34			
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0			
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98			
	всего	760	26,34	24,71	115,55	790,22	0,44	25,97	154,96	3,42	110,76	504,07	82,9	8,69			

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *БМ* БОРОДИНА Е.В.