

УТВЕРЖАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОГ ЭСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИЕВ Б.В.
17 НОЯБРЯ 2022г

МЕНЮ НА 17 НОЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рецептурной сборники	наименование порции, г	Пищевые вещества (г)					Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	6	7	В1	С	А	Д	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
	Салат из свеклы с зеленым горошком	2,78	6,96	13,6	128,5	0,02	6,16	0,13	4,6	34,5	170	16	0,9			
54-31М-2020	Оладьи из печени по-кунцевски	14	9,2	12,6	187,4	0,17	8,63	33,63	0,41	19	214	16	4,35			
	Макаронные изделия	4,15	8,16	51,36	284,16	0,07	0	22,08	0,1	14,4	49,2	8,64	1,32			
54-1г-2020	Чай с сахаром	0,2	4,54	14	28	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5	0,34			
108. пром	Хлеб пшеничный	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0			
110. пром	Хлеб ржаной	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98			
	Итого	630	21,4	29,33	115,59	0,37	20,97	56,14	5,22	109,55	488,27	64,94	7,89			

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *БОН* БОРОДИНА Е.В.