

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " *Бюджет*
18 НОЯБРЯ 2022Г



МЕНИО НА 18 НОЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	В ₁	С	А	В ₂	В ₆	В ₁₂	С	А	В ₂	В ₆	В ₁₂	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
54-20з-2020	Горошек зеленый порцион	60	1,7	0,1	3,5	22,1	0,05	2,4	18	0	11	32	11	0,37						
54-20с-2020	Суп картофельный с рыбой(минтай)	200	5,38	10,6	14,6	115,38	0,11	8,62	116,4	0,12	32	145,2	43,4	1,16						
54-23м-2020	Биточек из курицы	100	13,4	9,2	12,1	156,4	0,05	0,47	4,72	0	22	108	48	1,03						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпч	150	2,3	3,8	44,69	233,7	0,21	0	19,2	0,09	15	181	120	1,6						
30	Сок фруктовый	200	0,3	0	1,7	70	0,03	4,01	0	0,2	14,05	14,05	8,02	2,81						
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0						
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98						
6	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	26,6	0	0	24,8	0	0	0,1						
	всего	860	26,75	24,57	110,42	757,68	0,56	15,68	158,62	0,52	124,1	531,2	248,22	7,95						

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.