

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " ВРИО  
18 НОЯБРЯ 2022Г



БЮРЧИЕВ Б.В.  
Для  
Документов

МЕНЮ НА 18 НОЯБРЯ  
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименов порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У	У	В <sub>1</sub>	С	А	В <sub>2</sub>	В <sub>6</sub>	В <sub>12</sub>	Ca	P	Mg	Fe
1	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
54-203-2020	100	2,83	0,17	5,83	36,83	0,08	4	30	0	18,3	53,3	18,3	0,61		
54-23м-2020	100	13,4	9,2	12,1	156,4	0,05	0,47	4,72	0	22	108	48	1,03		
54-4г-2020	180	2,9	4,75	53,63	280,44	0,25	0	23,04	0,1	18	217,2	144	1,92		
30	200	0,3	0	1,7	70	0,03	4,01	0	0,2	14,05	14,05	8,02	2,81		
108. пром	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0		
110. пром	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98		
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>22,7</b>	<b>14,59</b>	<b>97,29</b>	<b>659,77</b>	<b>0,52</b>	<b>8,66</b>	<b>58,06</b>	<b>0,41</b>	<b>102,4</b>	<b>443,5</b>	<b>236,12</b>	<b>7,35</b>		

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

БОРОДИНА Е.В.

*Бор*