

УТВЕРЖДАЮ ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ ЧО ЧОСОВОСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " *Бюджет*  
 19 СЕНТЯБРЯ 2022Г



**МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ  
 ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ**

№ рец. по сборнику	1, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витаминные (мг)	Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	У		В <sub>1</sub>	С	А	D	Ca	P
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	1,6	6,1	6,2	85,7	0,02	34,8	122	0	40	30	15
54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	133,14	0,15	4,76	97,2	0	27	80,4	29
54-18м-2020	Печень говяжья по строгановски	100	12,4	12,6	5,3	189,2	0,17	9,93	37,81	0,02	31	221	14
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,3	3,8	44,69	233,7	0,21	0	19,2	0,09	15	181	120
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14
	всего	760	26,25	27,57	101,5	817,34	0,72	50,86	276,51	0,22	161,87	563,35	195,8

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *БМ* БОРОДИНА Е.В.