

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 19 СЕНТЯБРЯ 2022Г



МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по	И, наименов	порции, г	Сырые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	7	В ₁	С	А	D	Ca	P	Mg	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	100	2,6	10,16	10,33	97,83	0,03	58	203,33	0	66,6	50	25	
54-18м-2020	Печень говяжья по - строгановски	100	12,4	12,6	5,3	189,2	0,17	9,93	37,81	0,02	31	221	14	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	2,9	4,75	53,63	280,44	0,25	0	23,04	0,1	18	217,2	144	
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	
	Итого	630	21,17	27,98	98,29	743,07	0,62	69,3	264,48	0,23	164,47	539,15	200,8	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

БОРОДИНА Е.В.

Бор